

CEQUAL COMUNICAÇÃO CLIPPING DIGITAL 2014 COPRA ALIMENTOS



Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte, orientações pertinentes indicando o uso da 'gordura do bem', o óleo de coco, e não recomendando energéticos. O óleo é indicado como forma de repor energia. A informação pertinente recebida pela **Globo News**, inclui o uso do óleo de coco, que pode fortalecer o sistema imunológico. A pauta aponta para o consumo de produtos para melhorar o desempenho, inclusive cerebral. Dentre as dicas, há relevância pela colocação da necessidade do uso da gordura, e é citada a do coco – óleo de coco. A matéria foi ao ar em sua primeira edição em 14 de outubro, no programa Em Pauta, da **Globo News**, em cadeia nacional e internacional, nas redes de tv e on line. O custo comparativo da publicidade não pode ser aferido, em função da alta qualidade do jornalismo. Espaço somente editorial, apresentado pelo time de jornalistas da emissora.

<http://globo.tv/globo.com/globo-news/globo-news-em-pauta/t/todos-os-videos/v/calor-e-falta-de-chuva-provoca-desconforto-em-moradores-de-sp/3697102/>



DICAS PARA O TEMPO SECO

Fonte: Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte

- 1- Alcalinize sua vida
- 2- Consuma brotos
- 3- Consuma gordura do bem
- 4- Consuma alimentos crus
- 5- Hidrate-se
- 6- Acorde todo o corpo ainda na cama