

CEQUAL COMUNICAÇÃO CLIPPING DIGITAL 2014 COPRA ALIMENTOS



O Portal Marie Claire publicou no dia 9 de julho de 2014, a matéria: Veja como deixar a pele radiante seguindo três passos. A informação comporta o uso do óleo de coco, ocupando espaço editorial de 374 cm² ao custo comparativo de R\$ 2.430,00.

<http://revistamarieclaire.globo.com/Beleza/noticia/2014/07/veja-como-deixar-pele-radiante-seguindo-apenas-3-passos.html>

Tema	Ton	Peso	Valor (R\$)	Exposição da Matéria (cm ²)
COPRA Indústria Alimentícia-> Corporative	-	m	122	19

VEJA COMO DEIXAR A PELE RADIANTE SEGUINDO APENAS 3 PASSOS


DADOS TÉCNICOS
 Fonte: Marie Claire
 url: Site
 Autor: Redação
 Data de edição: 09/07/2014
 Data de captura: 10/07/2014
 Câmera: Analise
 Valor Publicitário (R\$): 2.430
 Exposição da Matéria (cm²): 374

Veja como deixar a pele radiante seguindo apenas 3 passos

- 1. Esfolie semanalmente**
 A esfoliação é a chave para uma pele macia, linda e radiante. A melhor maneira de esfoliar naturalmente em casa é misurando uma colher de sopa de óleo de coco com uma colher de chá de açúcar. Aplique na pele e massageie suavemente em círculos no rosto e pescoço. Em seguida, enxágue com água morna. Esta é a dica do site Mind Body Green.
- 2. Use máscara noturna**
 A pele se recupera melhor durante o sono, então a noite é o melhor momento para potencializar a regeneração. Aplique uma fina camada de uma máscara hidratante sobre o rosto. Uma das melhores é feita simplesmente com abacate amassado. Espalhe-o sobre a pele após ter aplicado um creme hidratante e deixe por cinco a dez minutos. Para remover, utilize água morna e um pano úmido.
- 3. Coma muita comida saudável**
 Para conquistar uma pele incrível que realmente fique radiante é necessário seguir uma dieta rica em antioxidantes e, também, em anti-inflamatórios, além de nutrientes. Os alimentos orgânicos são os mais indicados. Cortar o açúcar também é importante, pois pode causar inflamação no corpo.

VOLTAR

SIGA A NOSSA



The screenshot shows the article content on the Marie Claire website. The title is 'Veja como deixar a pele radiante seguindo apenas 3 passos'. Below the title is a sub-headline: 'Veja como deixar a pele radiante seguindo apenas 3 passos'. There is a small image of a woman's face. The article text is partially visible, showing the first three steps: 1. Esfolie semanalmente, 2. Use máscara noturna, and 3. Coma muita comida saudável. The text is in Portuguese and provides detailed instructions for each step. At the bottom of the article, there is a 'VOLTAR' button and a 'SIGA A NOSSA' button.